

Bună, sunt Joe și port ochelari. Într-o zi am observat că nu pot vedea clar casele, copacii sau pe prietenii mei de pe cealaltă parte a străzii. Mă simțeam de parcă aș fi privit printr-o fereastră aburită, doar că nu era nicio fereastră. Nu puteam să număr pasările de pe crengi sau să văd numerele autobuzelor care treceau pe lângă mine.



Bună, sunt Kitty. Și eu port ochelari. Ți am de când mă țin minte. Când îi scot, totul în jurul meu devine brusc înțeles și clar. Pot vedea chiar doar obiectele care se află la o distanță mare de mine.



Așa vede Joe lumea.



Așa vede Kitty lumea.

Când Joe și Kitty își pun ochelarii, lumea redevine clară!

Ți-a spus un oftalmolog că este timpul să porți și tu ochelari? Poate îți faci griji acum — s-ar putea să nu-ți fie confortabil să-i porți pe nas, s-ar putea să arăți caraghios, ceilalți copii ar putea râde de tine... Știm exact cum e! Și noi am fost îngrijorați la început. Datorită acestei cărți, vei afla tot ce trebuie să știi despre ochelari și la final, îi vei purta cu drag!



CUM FUNCȚIONEAZĂ OCHII?

Ochii sănătoși funcționează în același mod la toți oamenii. Toate componentele ochiului lucrează ca o echipă, ca să putem vedea bine lumea din jur.

A

Lucrurile din jurul tău reflectă raze de lumină, care pătrund în globul ocular prin corneea și cristalin.

A



B

Apoi se întâlnesc într-un anumit punct din spatele ochiului – pe retină.

C

De aici, nervul optic transmite mesajul către creier, iar acesta determină ce anume vedem.

Da, este un proces complex. Nu e de mirare că uneori dă greș și apar diverse probleme de vedere. Apropo, ai observat că problema lui Joe diferă de cea a lui Kitty?

Hipermetropia

Kitty poate vedea fără probleme oameni și lucruri care se află la distanță de ea, dar nu vede clar tot ceea ce este aproape, cum ar fi denumirile de pe cutii. Kitty are **hipermetropie**, adică razele de lumină din ochiul ei se unesc după retină.



Miopia

Joe poate vedea clar oamenii și lucrurile de aproape, dar vede neclar tot ceea ce se află la distanță, cum ar fi prietenii de pe partea opusă a străzii. Joe are **miopie**. Altfel spus, razele de lumină din ochiul lui se unesc înainte să ajungă pe retină.

Alte probleme de vedere

Unii oameni văd lucrurile din jur încetățat, indiferent de distanță. Această problemă se numește **astigmatism**. Uneori un ochi privește în direcția greșită, astfel încât acea persoană vede dublu sau are probleme cu orientarea în spațiu. În acest caz, vorbim despre **strabism**. Unele probleme de vedere apar pe parcursul vieții, deoarece ochiul îmbătrânește și își pierde din rapiditate și eficiență – din acest motiv majoritatea bunicilor au nevoie de ochelari de citit.

